

SPEISEPLAN

WÖCHENTLICH NEU, IMMER FRISCH VORAUSS

KW 43: 25.10.-29.10.2021

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG	
Gefüllte Paprikaschote mit Rinderhack dazu Reis und Tomatensauce		Buntes Fischcurry vom Kabeljau- und Seelachsfilet in würziger Currysauce mit Wildreis	1,4,7,10	Hähnchenschnitzel mit Tomaten-Paprika-Sauce und Kartoffelwedges	1,3,7	Gebratene Putenbrust, Ofenkartoffel, Sour Cream und Grillgemüse	√	Rinderfrikadelle, grüne Bohnen und Kartoffelgratin	1,3,7,9,10
Gemüsefrikassee mit Vollkornreis	√	Vegetarische Köttbullar in Rahmsauce mit Erbsen und Kartoffeln	1,7,9	Bratnudeln mit Wokgemüse, Ei und Süß-Saure-Sauce	1,3,6,7,9,12	Blumekohl-Kartoffelauflauf mit Käse überbacken	√	Pasta mit frischem Brokkoli in cremiger Sauce mit gerösteten Mandeln und Parmesan	1,7,8

ALLERGENE

1 Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon); 2 Krebstiere; 3 Eier; 4 Fisch; 5 Erdnüsse; 6 Soja; 7 Milch und Milchprodukte (einschliesslich Laktose); 8 Schalenfrüchte (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashew, Pecannuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss und Queenslandnuss); 9 Sellerie; 10 Senf; 11 Sesamsamen; 12 Schwefeldioxid und Sulfit in einer Konzentration von mehr als 10 mg/kg oder 10 mg/l; 13 Lupinen; 14 Weichtiere

ZUSATZSTOFFE

a. Geschmacksverstärker b. Antioxidationsmittel c. Konservierungsstoff d. Geschwärtzt e. Süßungsmittel f. Geschwefelt g. Nitritpöckelsalz, Nitrat h. Phosphat i. Gewachst j. Farbstoff

M E N U

WEEK BY WEEK. FRESH CUISINE

CW 43: 25.10.-29.10.2021

MONDAY		TUESDAY		WEDNESDAY		THURSDAY		FRIDAY	
Filled bell pepper with minced meat (beef), rice and tomato sauce		Fish curry (cod-fisch & coalfish) with spicy curry sauce with wild rice	1,4,7,10	Schnitzel (chicken) with tomato bell pepper sauce and wedges	1,3,7	Fried chicken fillet with, oven potato, sour cream and grilled vegetables	∇	Meatball (beef) with ree beans and potato gratin	1,3,7,9,10
Vegetable fricassee with whole grain rice	∇	Vegetarian Köttbullar with cream sauce, peas and potatoes	1,7,9	Fried noodles with wok fried veggies, eggs and sweet/sour sauce	1,3,6,7,9,12	Cauliflower-potato-casserole with cheese au gratin	∇	Pasta with fresh Broccoli and creamy sauce, roasted almonds and Parmesan	1,7,8

ALLERGENS

1 cereals containing gluten 2 crustaceans and products thereof 3 eggs 4 fish 5 peanuts 6 soybeans 7 milk and products thereof (including lactose) 8 nuts 9 celery 10 mustard

11 sesame seeds 12 sulphites in a concentration of more than 10 mg/kg or 10 mg/l 13 lupin 14 molluscs

ADDITIVES

a.flavor enhancer b. Antioxidant c. preservative d.blackened e.sweetener f.fumigated g.nitrite salt h.Phosphat i.waxed j.colorant